

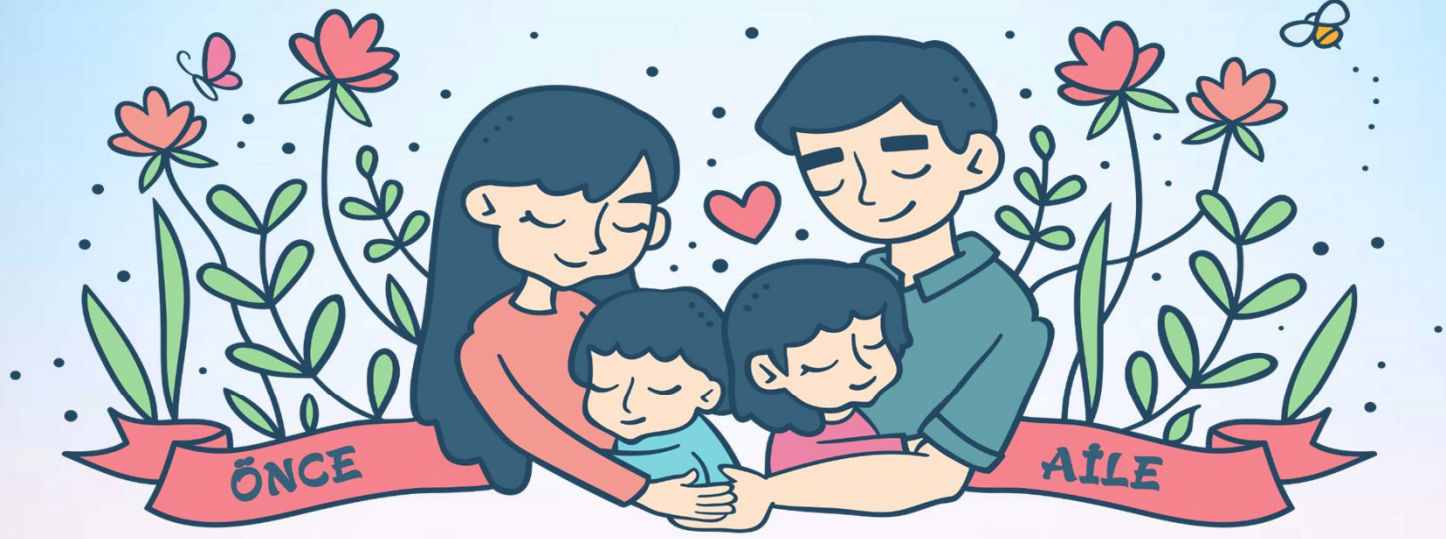


Vücutum
Bana Ait

İzinsiz
Kimse
Dokunamaz



Tehlike olmasa o ortamda ne olur?



Güven



Siz çok güzel bir Őeye sahipsiniz.

Bedeniniz...

Sadece size ait.

Ellerimiz, ayaklarımız, gözlerimiz ve kulaklarımız...
Bedenimizin her parçası çok değerli ve özel.



Bedenimizi Korumak İçin Neler Yaparız?

Dişlerimizi Fırçalamak,



Sağlıklı Beslenmek,



**Hastalandığımızda doktora gitmek.
Doktorun verdiği ilaçları içmek.**



Mevsimine Uygun Kıyafetler Giymek,



**Tehlikeli Durumlardan
Uzak Durmak,**

Aşılanmak,



Bazen birbirimize yakın olmak isteriz ve o zaman bedenlerimiz birbirine dokunur.

Annemizin, babamızın, akrabalarımızın, arkadaşlarımızın vb. bize sarılması, yanağımızdan öpmesi, elimizi tutması, annemizin bizi yıkaması bunlar iyi dokunuştur.



İYİ DOKUNUŞLAR

Dokunuşlar duyguları paylaşmak içindir.



Beni mutlu, huzurlu, rahat ve
güvende hissettiren
dokunuşlar

İYİ DOKUNUŞLARDIR.

Beni mutlu, huzurlu, rahat ve güvende hissettiren
dokunuşlar

İYİ DOKUNUŞLARDIR.

Kendimi ve
bedenimi
seviyorum

Bedenim
bana aittir.

Bedenimle
arkadaşımın ellerini
tutmak gibi, aileme
sarılmak gibi pek çok
şeyi yapabilirim



Birinin kaba biçimde gıdıklaması hiç de hoş değil.

Birinin zorla şapur şapur öpmesi..

Birinin sıkıca sarılması tutsak gibi hissettirebilir.

Birinin özel bölgelerime dokunması...



KÖTÜ DOKUNUŞ

İç Çamaşır Kuralı



ÖZEL YERLERİMİZ

Özel bölgelerinize dokunulması ya da birinin sizi dudağınızdan

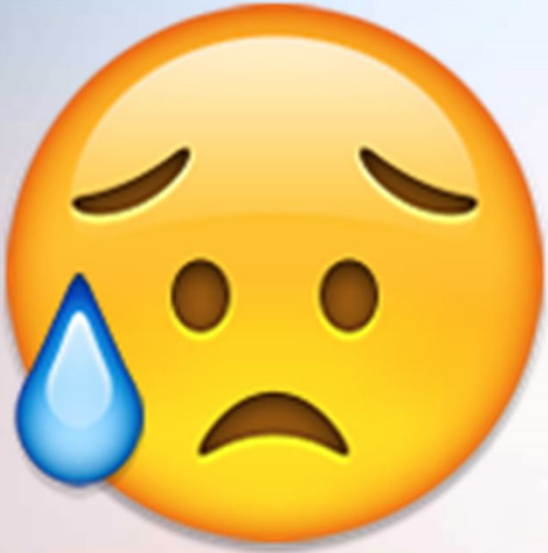
öpmesi

KÖTÜ DOKUNUŞTUR.

KÖTÜ DOKUNUŞLAR

Bize kendimizi kötü hissettirir, hoşlanmadığımız
her dokunuş
kötü dokunuştur!

Kötü dokunma olursa çocuklar kendilerini nasıl hissedebilir ?



Kötü dokunuşlar kızgın, korkmuş ve üzgün hissetmemize neden olur.

Birisi özel bölgene dokunmaya ,
bakmaya çalışırsa

HAYIR DE VE ÇIĞLIK AT



UZAKLAŞ VE GÜVENLİ BİR YERE GİT

GÜVENDİĞİN BİR YETİŞKİNE ANLAT

**SESİM EN GÜÇLÜ
SİLAHIMDIR BENİM,
TEHLİKEDEYSEM BAĞIRIRIM
ÇÜNKÜ ÜRKÜTÜR HERKESİ
İNCE SESİM.**



**AKILLI BİDİKLAR
AKILDA TUTAR!**



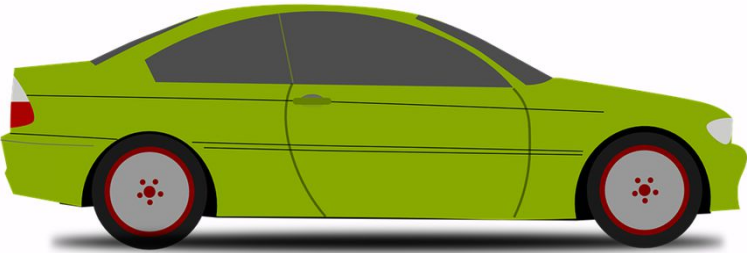
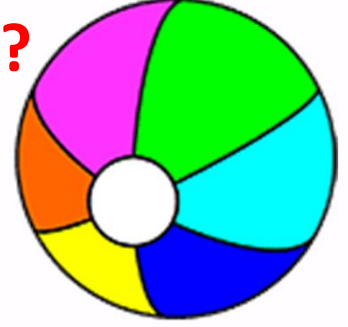
**TEHLİKE HİSSEDERSEM
BİR ORTAMDA,
UZAKLAŞIRIM
HEMEN,
KALMAM
HIÇ KİMSE
İÇİN ORADA.**



**AKILLI BİDİKLAR
AKILDA TUTAR!**



Yabancı biri size hediye verirse kabul eder misiniz ?



GÜVENLİK



Çocuk
Bilirse
Kendini
Korur

SOSYAL
GELİŞİM MERKEZİ
SAKARYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

SAKARYA
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
2000

**Yabancılardan
hiçbir şey
almam!**

GÜVENLİK



SOSYAL
GELİŞİM MERKEZİ
SAKARYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ



**İssız yerlerde tanımadığım
kişilerle değil, güvenli yerlerde
arkadaşlarımla
oynarım!**



**YALNIZ
KALMAM ASLA,
ARKADAŞLARIMLA OYNAMAK
YÜRÜMEK VE TAKILMAK DAHA
GÜVENLİDİR DAİMA.**



**AKILLI BİDİKLAR
AKILDA TUTAR!**



GÜVENLİK

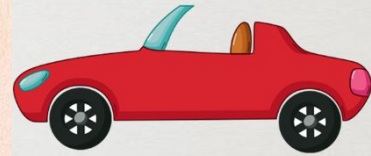
Çocuk
Bilirse
Kendini
Korur



SOSYAL
GELİŞİM MERKEZİ
SAKARYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ



**Ailemden
izinsiz hiçbir
arabaya
binmem!**





Şimdi Kendinize Bir Süper Kahraman Seçin. Süper Kahramanınız Sizin En Güvendiğiniz, Sizi Koruyacak Biri Olmalı. Ve O Kişiyi Şunları Söyleyin ;

Ben sana güveniyorum, inanıyorum, sen benim süper kahramanımsın. Eğer başıma bir şey gelirse sana gelip her şeyi olduğu gibi anlatacağım.